

# 大和郡山市 いきいき百歳体操 開催場所一覧

## 開催場所一覧（2021年3月現在）

※実施日や時間・場所などは変更することがありますので、事前に各連絡先にお問い合わせください。

（郡山北・郡山西・矢田エリア）

町名	団体名	開催場所	曜日	開始時間	備考
九条町	薬師寺アーバン	集会所	月	9時30分	
	薬師寺荘園春秋会	薬師寺荘園集会所	木	9時	
	松ヶ丘	松ヶ丘コミュニティセンター	月	9時30分	第3月曜日は体操後いきいきサロン開催
	九条ヶ丘	九条ヶ丘公民館	月	13時30分	第2・4週目は14時～
	トマトホーム	食堂	金	14時30分	
	旭ヶ丘高友会	旭ヶ丘集会所	火	9時30分	
北郡山町	サービス付き高齢者向け住宅 おだやか	おだやかホール	水	14時	R2年度は休止
城の台町	城の台	城の台町集会所	金	10時	
堺町	メリーさん	今西メリヤス	木	13時30分	
千日町	千日町寿会	千日町集会所	火	14時	
			金	14時	
	千寿会	千日町集会所	木	10時	
	千日やすらぎクラブ	千日第二自治会集会所	金	10時	
泉原町	泉原いきいき百歳体操会	泉原町自治会館	水	9時	泉原町在住の方

### 上記会場についての問い合わせ先

○地域包括支援センター（北郡山町 248-4）

TEL：55-7733 FAX：55-6831

○大和郡山市社会福祉協議会（植槻町 3-8）

TEL：53-6531 FAX：55-0986

（片桐・西田中・新町エリア）

町名	団体名	開催場所	曜日	開始時間	備考
小泉町	小泉出屋敷自治会	出屋敷コミュニティセンター	火	10時30分	
	小泉河原同好会	小泉河原自治会館	金	10時	
北西町	北西町第二自治会	北西町第二自治会公民館	水	10時30分	
	北西町ローレルコート	ローレルコート郡山筒井マンション集会室	火	10時	
小林町	春陽会	小林住宅公民館	水	9時	
	菜の花クラブ	小林住宅公民館	月	13時	曜日の変動あり
満願寺町	善光苑千歳会	善光苑自治会館	日	13時	月1回のみ土曜日開催

### 上記会場についての問い合わせ先

○第二地域包括支援センター（小泉町 105-1）

TEL：55-7011 FAX：55-7012

○大和郡山市社会福祉協議会（植槻町 3-8）

TEL：53-6531 FAX：55-0986

(昭和・治道・筒井エリア)

町名	団体名	開催場所	曜日	開始時間	備考
筒井町	北市場	北市場公民館	火	10時30分	
	青葉台	青葉台コミュニティセンター	金	10時	
	南市場ふれあいサロン会	南市場会館	土	10時	
	北垣内ほのほのサロン	北垣内集会所	木	15時	
	筒井苑	筒井苑自治会館	水	14時	
長安寺町	悠遊会	悠遊庵	水	13時30分	
池沢町	池沢町日曜百歳体操	池沢町旧公民館	日	10時	
昭和町	平端昭寿会	平端公民館	水	13時30分	
西椎木町	西椎木	西椎木公民館	日	10時	
今国府町	今国府町いきいき百歳体操実施会	今国府町入木 <sup>ホ</sup> -ツ会館 体育室	木	9時	
宮堂町	宮堂寿クラブ	宮堂町公民館	金	13時30分	
額田部北町	額田部北町寿クラブ	額田部北町自治会館2階	月	10時	
額田部南町	額南寿クラブ	額田部南町自治会館	水	13時30分	

上記会場についての問い合わせ先

○第三地域包括支援センター（宮堂町 160-7）  
TEL：57-2233 FAX：57-1153

○大和郡山市社会福祉協議会（植槻町 3-8）  
TEL：53-6531 FAX：55-0986

(平和・郡山南エリア)

町名	団体名	開催場所	曜日	開始時間	備考
野垣内町	郡山駅前団地 公団 サロン	集会所(7号棟 1階)	火	13時	
			金	①13時 ②13時30分	
西岡町	にしおかサロン	西岡町集会所	水	13時30分	
下三橋町	平和南	平和南自治連合会館	月	13時	
稗田町	県営住宅稗田団地	県住稗田集会所	木	14時	
高田町	東高田一区自治会	市民交流館	水	14時	
南郡山	薬局メールボックス	カフェシエスタ	火	13時15分	

上記会場についての問い合わせ先

○第四地域包括支援センター（若槻町 4-4）  
TEL：51-0700 FAX：51-0710

○大和郡山市社会福祉協議会（植槻町 3-8）  
TEL：53-6531 FAX：55-0986

「いきいき百歳体操って・・・？」

5人以上のグループで、地域の集会所などを使用し、地域のみなさんが主体となって、週1回以上行う筋力アップの体操です。DVDを見ながらゆっくりと行う筋力アップの体操で、体力・筋力に自信がない方でも参加して頂けます。

また地域に体操の場や集まれる場ができることで、お互いに支え合う元気な地域づくりを目指します。

新規開設も支援しますので、お気軽にご相談ください！

一度のぞきに来てみませんか？

