

# ふれあい金魚

発行：大和郡山市社会福祉協議会ボランティアセンター  
大和郡山市南郡山町 529-2 アスモ大和郡山地下1階  
TEL 0743-55-7333(ホラソティビユー-)



## コロナに負けない!! みんなで乗り越えよう!

早いもので今年も残す所あと1ヶ月程となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。今回も各グループの活動の様子を紹介させていただきます。

### 子ども食堂『平和ごはん』(図書館とまちづくりネットワーク in 大和郡山)

2018年8月に当会20周年記念事業として開催した「フードバンクの活動から食品ロスを考える」という学習会をきっかけに、同年11月から子ども食堂『平和ごはん』を毎月第3土曜日の10時～15時、平和公民館で開催を始めました。時間内は出入り自由で、個々に本(毎月テーマを変えて市立図書館から借りて展示)を読んだり、遊んだりできますが、食事は皆で一斉に食べ、後片づけは自分で行います。また、午後のイベントタイムでは、いつも一緒の子ではない子どもも同じグループになり、宝探しや金魚すくいなどのゲームに力を合わせて取り組むことにより、異年齢交流も試んでいます。



また、地域の高齢者の方も時々参加があり、「子ども達と一緒に食事するのはとても楽しかった。元気になった。」という声も届いています。

さらに、昨年来のコロナ禍で、学校の一斉休校により、県内の給食センターから不要になった食品が子ども食堂に供出されたので、当会が仲介し、それらの食材を3か月間に4度にわたり、母子家庭支援団体や母子寮、障がい者団体のほか、子どものいる45家庭に個別に配布しました。

結果、合計約1,200食分のフードロス削減と、子育て家庭支援に貢献できたかと思えます。

本年11月から4年目に入り、『平和ごはん』の活動を拡大することになりました。公民館での開催を第1・3土曜日の2回に増やし、今までの食事と読書、遊び、イベントだけでなく、学校で始まったタブレット学習の支援も行います。学習支援は公民館の開催時だけでなく、学校へも出向いて行う予定です。

今後も「食」の大切さを知るだけでなく、様々な出会いや学びのある『平和ごはん』でありたいと思います。興味のある方、子どものために時間を使ってもいいよという方、ぜひ一緒に活動しませんか？

## 傾聴ボランティア「やまびこ」



傾聴ボランティア「やまびこ」の会員38名は、活動の一つとして市内8カ所の高齢者施設を訪問し、入所者（お相手）に寄り添ってお話をお聴きしています。しかし、コロナ禍の影響で昨年1月以降、お相手との面会が全く出来ない状態が続いています。長期間に亘る活動休止で会員は高齢のお相手を気遣っています。

そこで益明け以降、面会の可能な施設を会員が訪問し（感染対策に配慮しながら）施設担当者にお相手の様子を伺うこととしました。その結果、お元気でお過ごしの方に安心する一方で、他界された方や他施設へ転所された方があり、その方々に思いを馳せました。また、今回の訪問で、お相手が傾聴を心待ちにされていることや他の入所者にも傾聴希望があることをお聞きしました。

コロナ禍収束の見通しは立ちませんが、会員一同、一日も早い活動の再開を楽しみにしています。

## こころのサポーターズ Bambi（バンビ）

よろしくお祈いします

令和2年度こころのサポーター講座の受講を修了した5名で新しく立ち上げたグループです。グループ名は、奈良にちなんだ名前を“子鹿”“よちよち歩く”という意味合いの「Bambi」にメンバーで決定しました。

活動内容は、地域活動支援センターにて利用者と交流をしています。リラックスした雰囲気の中でお話したり、一緒に園芸を行ったりしています。メンバーは利用者とお会いすることや、植えた種が成長し、色とりどりの花が咲くことを楽しみに活動しています。また、毎月最終月曜日13時30分～、社会福祉会館にて定例会を行い、各メンバーの活動報告を行っています。



一緒に活動できる方を募集していますので、ご関心をお持ちの方はボランティアビューローまでご相談ください。

### ～学生ボランティアゼミナール（認知症について学ぼう！）受講生からの声～

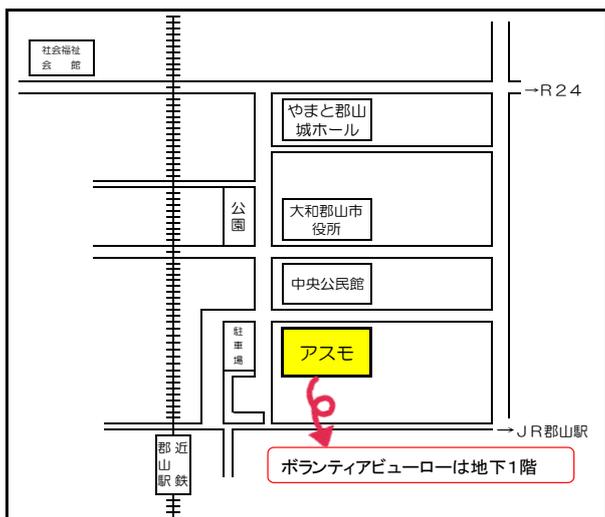
- ・認知症の方がどのような気持ちであるか確認・知るきっかけになって良かった。
- ・今日学んだことを周りの人に教えてお互いに理解を深めたい
- ・認知症について学びを深めてサポートできるようになりたい。地域参加もしたい。



### 令和3年度上半期 ボランティアビューロー会議室の利用回数 報告

4月：8回 5月：0回（7日～31日休業） 6月：0回（1日～30日休業）

7月：10回 8月：8回 9月：0回（1日～30日休業）



大和郡山市社会福祉協議会ボランティアビューロー  
受付時間 月・水・金・土曜日（年末年始除く）

午前10時～午後4時

電話・FAX 0743-55-7333

〔大和郡山市社会福祉協議会 電話 53-6531〕

FAX 55-0986〕



ボランティアビューローへお車でお越しの方は、三の丸駐車場をご利用ください。

（駐車サービス券をお渡ししますので、お声がけください。）