

ふれあい金魚

発行：大和郡山市社会福祉協議会ボランティアセンター
大和郡山市南郡山町 529-2 アスモ大和郡山地下1階
TEL 0743-55-7333(ホラソティアビュロ)



コロナに負けない!! みんなで乗り越えよう!

新型コロナウイルスの影響が続く中、いかがお過ごしでしょうか。すでに対策をしておさっていると思いますが、今回は改めて感染予防の紹介をさせていただきます。

○手洗い・手指消毒を徹底しましょう

- ・家に帰ったら、まず手や顔を洗いましょう。できるだけすぐに着替え、シャワーを浴びましょう。
- ・手洗いは30秒程度、水と石けんで丁寧に。
- ・手洗い後、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。



① 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります



② 手の甲をのぼすようにこすります



③ 指先・爪の間を念入りにこすります



④ 指の間を洗います



⑤ 親指と手のひらをねじり洗いします



⑥ 手首も忘れずに洗います

- ・建物への入出時には忘れず手指消毒をしましょう。

○換気しましょう

- ・時々、対角線上に二方向の窓やドアを開けましょう。窓やドアを開けたうえで、扇風機などを効果的に使って、空気の流れをつくりましょう。

○ふだん同居をしていない人とマスクをはずした状態での対面は、徹底的に避けましょう

★出典：奈良県ホームページ内 <http://www.pref.nara.jp/> “新型コロナウイルス感染症に関するチラシ”
他の対策についても、紹介されています!

今回も前号に引き続き、コロナ禍の中、感染予防をしながら頑張って活動をされている方々にインタビューしてきましたので、紹介します。

オレンジカフェおさんぽ

2017年9月から、誰でも気軽に訪れられるように、地域包括支援センター、ボランティアで協力をして「オレンジカフェおさんぽ」を始めました。認知症の人、ご家族さんだけでなく、認知症について知りたいと思っている方、よりそって理解して下さる方などが、一緒に温かいコーヒーを飲みながら話し合いホットできる居場所です。（※現在、コロナ感染拡大予防の為、温かいコーヒーの提供は控えております。）

楽しい話、これからの夢、失敗した話、悩んでいること、何でも話などをしながら、ひと時を過ごしています。

また、1枚の折り紙から子どもの頃の思い出話を、季節感を、楽しみに折っています。まだまだ未熟なオレンジカフェおさんぽですが、いつも笑顔と温かさ楽しさはカフェいっぱい広がっています。「今日も楽しかったよ」のひとことを励みに毎月の開催を心待ちにしております。

※医療・介護・福祉についても相談が出来ますので安心してお越しください。

※お越しいただく際は、下記の問い合わせ先まで事前にご連絡ください。



会場：大和郡山市社会福祉会館（2階）
日時：毎月第2金曜日 13:30~15:30
費用：100円（コーヒー&クッキー提供時）

問い合わせ先
地域包括支援センター
(0743-55-7733)

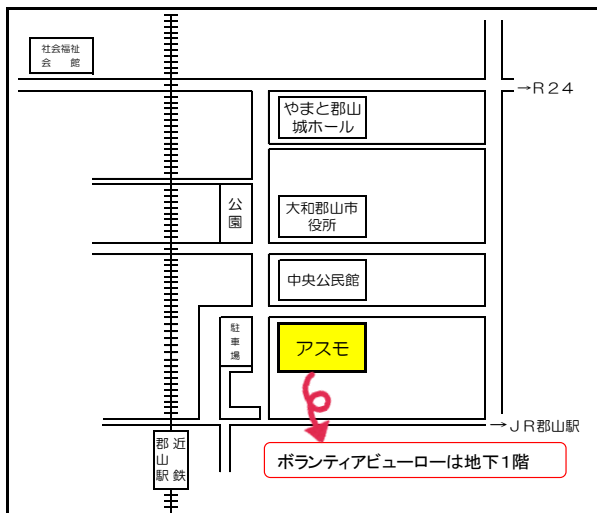


「食の助けあい活動」フードドライブへの協力



大和郡山市社会福祉協議会では「食」に不安を抱える世帯への支援を行うためフードドライブを実施しています。市ボランティア連絡協議会は前年度に①お米詰め②食品詰め作業で協力をしてきました。今年度は更に協力範囲を拡大し①食品提供のお願い②食品寄付の受付③食品配布募集の広報④食品仕分け作業⑤次回食品配布のチェック等まで市ボ連が担当協力する事になりました。市ボ連では他市の見学等も検討しており、各団体2名以上の担当者を選出決定し、令和3年6月から活動しています。この活動は「住民の助けあいの仕組み」であり市ボ連の大切な活動として今後真剣に取り組んで行こうと考えています。

（市ボ連：市ボランティア連絡協議会）



大和郡山市社会福祉協議会ボランティアビューロー
受付時間 月・水・金・土曜日（年末年始除く）
午前10時~午後4時
電話・FAX 0743-55-7333
〔大和郡山市社会福祉協議会 電話 53-6531〕
FAX 55-0986



ボランティアビューローへお車でお越しの方は、三の丸駐車場をご利用ください。

（駐車サービス券をお渡ししますので、お声がけください。）