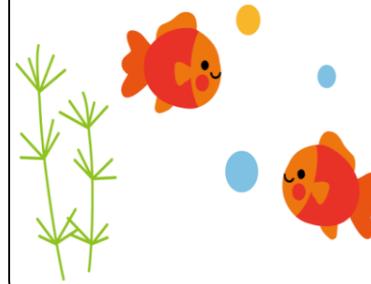


ボランティア掲示板

ボランティア情報紙 第46号 (令和2年6月発行)



ふれあい金魚

発行：大和郡山市社会福祉協議会ボランティアセンター
大和郡山市南郡山町 529-2 アスモ大和郡山地下1階
TEL 0743-55-7333(ボランティアセンター)



家でできるボランティア

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、家にいる時間が多くなった中、皆さまどのようにお過ごしでしょうか。外出自粛で、ボランティア活動がなかなかできない現状があると思いますが、家でできるボランティアを紹介したいと思います。

○使用済み切手の収集

家で使用済み切手を見つけた方！捨てずに置いておいて下さい。使用済み切手は、登録ボランティアグループわかくささんが整理して下さり、開発途上国を支援する団体等に送っています。収集する時には以下のことをお願いします。

- ① 切手は破れていませんか？
本体だけではなく、切手周囲のギザギザ部分が切れている状態も破損になります。
- ② 封筒やハガキから切手をはがさなくてもいいです。
- ③ 切手の周囲から5ミリ～1センチ離して切り取ってください。
消印は切らずに残しておく方がベターです。



収集箱設置場所：ボランティアビューロー、社会福祉会館

○外貨コインの収集

過去に海外旅行をして帰った際に、換金できなかった外貨コインが眠っていませんか。ボランティアビューローでは外貨コインを集めており、集まったコインはシャープ労働組合さんが整理して下さり、ユニセフに届けられ、世界の子供達に届けられます。もし、家に外貨コインが見当たりましたら、ビューローが開いた時にご協力をよろしくお願いいたします。



他にも使用済みプリペイドカードや中古衣料、インカードリッジ等の収集を行っている所がありますので、家を掃除がてら、何か協力できることを探すのもボランティアの一つですね。(送料などがかかってくる場合がありますので、ご注意ください)

また、できた時間で色々な勉強をする、防災についてご家族で話し合われる等、おうち時間を有効活用し、この機会に取り組んだことが今後のボランティア活動に生きてくるかもしれませんね。

※次のページにマスクの作り方を掲載しておりますので、よろしければ、ご活用下さい。

◆助成金のお知らせ◆

太陽生命厚生財団
「2020年度社会福祉助成事業」
ボランティアグループ等が在宅高齢者または在宅障がい者等のために福祉活動や文化活動を行うために必要な費用または機器、機材、備品等を整備するための費用に対する助成
応募締切：6月30日(火) 必着
助成金額：10万円～50万円
詳細は奈良ボランティアネットHPをご覧ください。<http://www.naravn.jp>



◆ボランティアビューロー再開のお知らせ◆

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ボランティアビューローを閉鎖しておりましたが、6月12日より開所いたします。
ボランティアの登録更新やボランティア活動保険の申し込みがまだの方は、状況が落ち着きましたら、手続きをよろしくお願い致します。



6月11日までの間、ボランティア関係のことで何かありましたら、社会福祉協議会までご連絡ください。

◆工作が得意なボランティアさん募集中◆

日時：毎月第4水曜日
午後4時～5時30分
場所：社会福祉会館
内容：「チャレンジひろば」で障がいのあるお子さんに工作を教えてくださいボランティアさんを募集しています。
問い合わせ：大和郡山市社会福祉協議会
TEL：53-6531



◆ボランティア登録者交流会◆

毎年夏に開催していましたが、ボランティア登録者交流会は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期となります。
詳細が決まり次第、皆さまにお知らせさせていただきます。



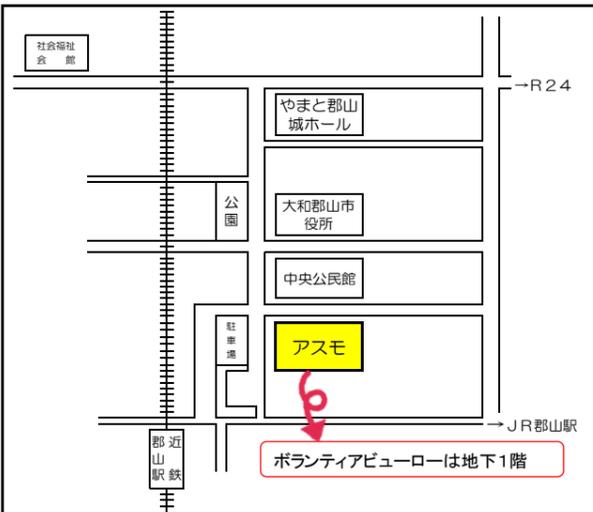
体調管理にはお気をつけて、くれぐれもご無理はなさらないくださいね。
コロナが収束し、また皆さまと元気にお顔を合わせられる日を楽しみにしています。



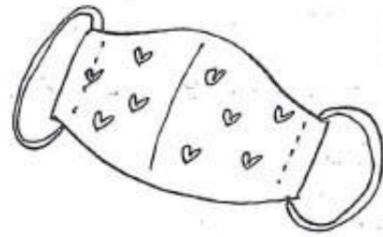
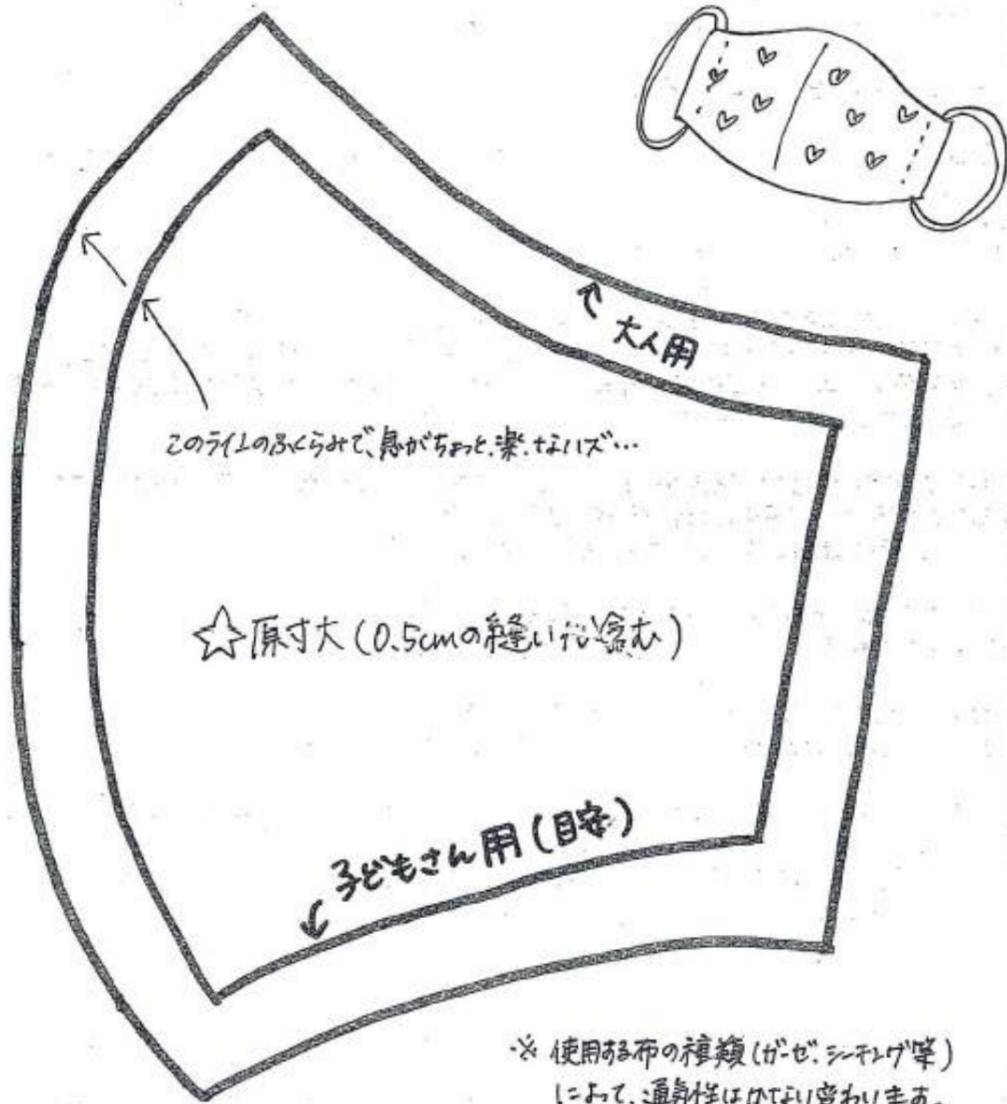
ふれあい金魚に関するご意見・ご感想をお待ちしています。

ボランティアビューローへお車でお越しの方は、三の丸駐車場をご利用ください。

大和郡山市社会福祉協議会ボランティアビューロー
受付時間 月・水・金・土曜日(年末年始除く)
午前10時～午後4時
電話・FAX 0743-55-7333
大和郡山市社会福祉協議会 電話 53-6531
FAX 55-0986



☆ 手作り立体マスクの作り方. 1つご紹介しませう ☆



※ 使用する布の種類(ガーゼ、シボ等)により、通気性はかたまり変わります。

- ＜材料＞
- 表布(外側の布)
 - 裏布(内側の布 ガーゼ等 肌ざわりの良い物)
 - ゴム(細) 30cm x 2本(目安)
- 左右対称で2枚ずつ

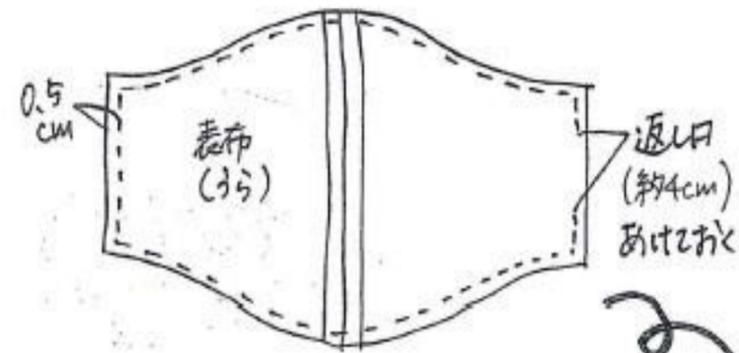
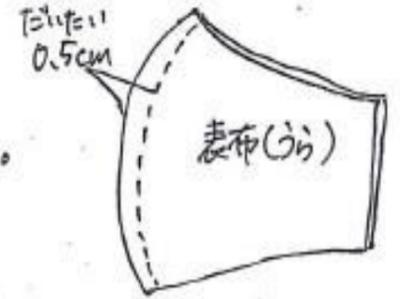
自分の好きな柄でオリジナルマスクを作ってみるのもいいですね。
おしゃれなマスクをしていらっしゃる方を見ると、いつもより明るい気持ちになれるような気がします。



＜作り方＞

① 型紙を参考に(縫い代を含んでいるので線どおりに切って大丈夫です) 表布・裏布 それぞれ2枚、左右対称に裁つ。

② 表布を中表に合わせ、中央を縫い合わせる。
裏布も同じように中表で合わせ、縫い合わせる。
縫い代はアイロンで割っておく。

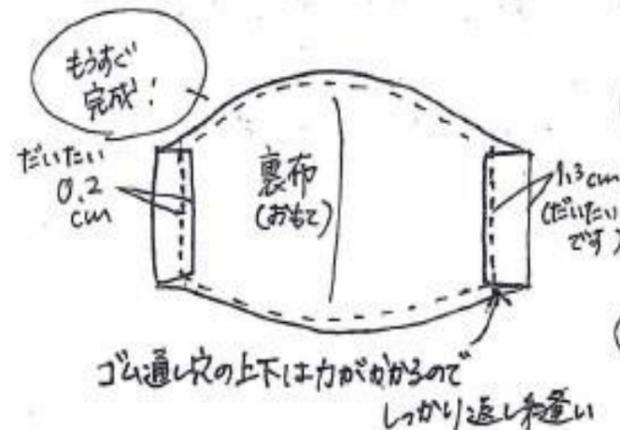


③ 表布と裏布を中表に合わせ、返し口を残し周囲を1周(ぐるりと縫う)。

表が見るとちとかわいい。



④ 返し口より表に返し、周囲にアイロンをかけて形を整える。
(返し口はかぶらずに表に返したあと折ってアイロンをあてる。又は手縫いでとめておけば、そのままあまのステッチでも大丈夫です)



⑤ 両端を裏側に1.5cm折り、ゴム通し穴とともに周囲にぐるりとあまのステッチをかける。

⑥ ゴムを通し、つける人のサイズに合わせて結ぶ。
結び目を穴に引き入れたら完成!!