



こころの サポーター講座



こころのしんどさを抱えた人に寄り添う人がひとりでも増えたなら…
病気を正しく理解することから始めてみませんか？

【プログラム】

日 時	内 容
令和8年3月3日(火) 午後1時30分～3時30分	「うつ病について」 講師 こころの訪問看護ステーションひなた 統括所長 森脇 崇 さん
令和8年3月10日(火) 午後1時30分～3時30分	「こころのサポーターとしての活動・ お相手との接し方について」 講師 地域活動支援センターふらっと 生活支援員 帯田 萌 さん ふらっとメンバーさん 協力 こころのサポーターズ Bambi (バンビ)

【場 所】 大和郡山市社会福祉会館 3階 大研修室／2階 会議室

【対 象】 大和郡山市内在住・在勤・在学の人（先着 20名）

【申込・問い合わせ】

大和郡山市社会福祉協議会
大和郡山市植槻町3-8
TEL 53-6531
FAX 55-0986

申込期間は、2月20日（金）までです。
氏名、住所、連絡先をお伝えください。
FAXでの申込は、受付完了の返信をします。
返信がない場合は、電話でご連絡ください。
または、下記のGoogleフォームから、申込ができます。

Google フォーム申込 QRコード



※平日 8:30～17:15 の間にお問い合わせください。（土・日曜日及び祝日は、休業）