

皆さん来てくださーい！



## 子ども食堂 平和ごはん

## 毎月第3土曜日開催

まだまだ、コロナ感染リスクがあるため、マスクの着用をお願いします。入り口で消毒をし、一定の距離をとって、遊んだり、食べたりしてください。

**9月は防災月間です。防災クイズに挑戦！**

全問正解者にはプレゼントもあるよ。

防災備品のアルファ米を作って食べてみよう！

**10月は読書の秋。大型紙芝居を体験！**

読書の日から始まる読書週間を楽しむきっかけに、ビッグ絵本や、大型紙芝居を体験しよう！

### 第20回 令和2年9月19日（土）

今月のメニュー

- ・金目鯛
- ・アルファ米の五目ごはん
- ・スパゲティサラダ
- ・中華スープ



自分でお湯を入れて  
アルファ米を  
作ろう！

### 第21回 令和2年10月17日（土）

今月のメニュー

- ・ひじきごはんのおにぎり
- ・卵焼き
- ・焼き魚
- ・ミートボール
- ・インゲンのごまあえ



自分でオニギリを作って  
お弁当を完成させよう！

12:00 食事タイム 先着30名程度（子ども優先）

《子ども無料、大人200円》

10:00～15:00 遊び・勉強・交流タイム



「おりがみ教室」や、絵本・雑誌の展示もやっています。  
小さなお子さまも一緒に親子でほっこりしに来てください。  
高齢者の方も子どもとひととき過ごしませんか。

場所 平和地区公民館 調理実習室&和室&美術室

対象 未就学児の親子、小・中学生、高齢者など

（申し込み不要、子どもだけでもOK、

但し、行き帰りの安全確保はご家庭でお願いします。）

主催 図書館とまちづくりネットワーク in 大和郡山

後援 大和郡山市

お問合せ 090-1717-9634（西村）